



**DOSSIER MEDICAL ARBITRE
SECRET MEDICAL**

Saison :	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Profession :	
Adresse :	
Téléphone(s) :	
Mail :	
N° de licence dernière saison :	
Niveau d'arbitrage :	

Avis de la Commission Médicale :

Favorable

Défavorable

Vu dossier de l'arbitre cité ci-dessus et les conclusions de l'examen du docteur
La Commission Médicale transmet le dossier au secrétariat

de la Ligue Régionale

du HNO

pour délivrance de la licence arbitre.

La Commission Médicale décide que le dossier ne peut être validé pour raison :

Administrative (motif ci-dessous) :

--

Médicale (motif envoyé par courrier explicatif à l'arbitre)

Date :

Signature et cachet :

**QUESTIONNAIRE PREALABLE A LA VISITE MEDICALE A REMPLIR ET SIGNER
PAR LE SPORTIF**

QUESTIONNAIRE MEDICAL DECLARATIF ET CONFIDENTIEL

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

	Oui	Non
Avez-vous déjà un dossier médical dans une autre structure ?		
Si oui, avez-vous fait l'objet pour raison médicale d'une restriction d'une contre-indication		
Avez-vous déjà été opéré ?		
Si oui, précisez		
Avez-vous déjà été hospitalisé pour un traumatisme crânien, une perte de connaissance ou de l'épilepsie ?		
Si oui, précisez		
Avez-vous des troubles de :		
- La vue		
si oui, portez-vous des corrections ?		
- De l'audition		
- De l'équilibre ou de type vertiges		
Avez-vous eu connaissance dans votre famille des évènements suivants :		
- Accident ou maladie cardiaque ou vasculaire survenu avant l'âge de 50 ans ?		
- Mort subite survenue avant 50 ans (y compris mort subite du nourrisson) ?		
Avez-vous déjà ressenti pendant ou juste au décours d'un effort :		
- Un malaise avec ou sans perte de connaissance		
- Une douleur thoracique		
- Des palpitations (battements irréguliers)		
- Une fatigue ou un essoufflement inhabituel		
Etes-vous suivi (ou traité) pour :		
- Une maladie du cœur		
- Une hypertension artérielle		
- Un diabète		
- Le cholestérol		
Fumez-Vous ?		
Vous arrive-t-il de consommer des stupéfiants		
Avez-vous des allergies		
- Respiratoires		
- Cutanées		
- Médicamenteuses		

	Oui	Non
Etes-vous asthmatique ?		
Avez-vous déjà eu :		
- Un électrocardiogramme		
- Un échocardiogramme		
- Une épreuve d'effort		
A quand remonte votre dernier bilan sanguin (le joindre si possible) ?		
Avez-vous déjà eu des troubles de la coagulation ?		
Prenez-vous des traitements actuellement ?		
Si oui, précisez lesquels :		
Pour les femmes : prenez-vous des oestroprogestatifs ?		
Etes-vous suivi pour un autre problème :		
- Médical :		
Si oui, précisez :		
- Ostéo-articulaire :		
Si oui, précisez :		
Avez-vous eu les vaccinations suivantes :		
- Tétanos		
- Hépatite		
- Polio		
Pratiquez-vous d'autres sports		
Combien effectuez-vous d'heures d'entraînement par semaine ?		

Je soussigné (parent ou tuteur pour les mineurs) déclare être candidat à la qualification d'arbitre

Je soussigné (parent ou tuteur pour les mineurs) certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés ci-dessus.

J'atteste avoir reçu et pris connaissance des « 10 règles d'or » édictées par le club des Cardiologues du Sport.

Nom :

Date :

Signature

Je soussigné(e) Dr _____ Certifie avoir examiné Mme
ou M. _____, arbitre de BasketBall, et constaté
qu'il (elle) ne présente pas de contre-indication médicale à la pratique de l'arbitrage.

Date de l'examen :

Signature et cachet :

LES 10 RÈGLES D'OR

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

<http://www.clubcardiosport.com/regles-d'or/affiche.jpg>

- 1/ Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 minutes lors de mes activités sportives
- 2/ Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice à l'entraînement comme en compétition
- 3/ J'évite les activités intenses par des températures extérieures inférieures à -5°C ou supérieures à 30°C
- 4/ Je ne fume jamais 1 heure avant ni 2 heures après une pratique sportive
- 5/ Je ne consomme pas de drogue ou de substances dopantes et ne prends pas de médicaments sans avis médical
- 6/ Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures)
- 7/ Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes
- 8/ Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort
- 9/ Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort
- 10/ Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort